

Mem

Die Erfahrung des ausgedehnten Selbst.

1. *Frage den Klienten, wie er sich fühlt (nachdem mit Hilfe anderer Prozeduren seine Themen bearbeitet wurden) und die Antwort wird alles sein von „gut“ zu „fantastisch“ ...*
2. Schließe bitte deine Augen und richte deine ganze Aufmerksamkeit auf dein Selbst, das sich gut fühlt (benutze hier den Begriff des Klienten) – nicht auf deinen Körper.
3. Halte deine Augen geschlossen und richte deine Aufmerksamkeit weiter auf dein Selbst und ich werde jetzt etwas deutlich machen: Du bist Energie und als solche **von unbegrenzter Größe, unbegrenztem Potenzial**, das bedeutet, es gibt **keine Grenze** hinsichtlich dessen, wie groß du dich fühlen kannst. *(Pause)*
4. Wie groß fühlst du dich jetzt? ... *warte auf die Antwort*. Großartig! Bleibe mit deiner Aufmerksamkeit auf deinem Selbst und erlaube diesem Selbst größer und größer zu werden. Wenn du das Gefühl hast, nicht mehr größer werden zu können, sag es mir, aber halte deine Augen geschlossen.
5. Wie groß fühlst du dich jetzt? *Sei auf alles gefasst*. Großartig! Genieße diesen Raum. *(Pause)* **Du hast jetzt das wirkliche Selbst gefunden.**
6. Während du diesen Raum genießt, möchte ich dir noch etwas sagen. *(Pause)* Ein Selbst so wie du, bewegt sich natürlicherweise in den höheren Sphären des Lebens, mit Enthusiasmus, Ehrlichkeit, Integrität und Glück. **Das ist die Sphäre, innerhalb derer du dich ab jetzt befinden wirst.** Es waren nur die Negativen Identitäten, die dich niedergedrückt haben.
7. *Während sie das Gefühl von Größe genießen, sage dies:* Richte deine Aufmerksamkeit auf das, was du in der Zukunft gerne erschaffen würdest – in deinen Beziehungen, deiner Arbeit, deinem Leben im allgemeinen. *(Pause)* Stell dir alles genau vor und **fühle es**. [Du musst es mir nicht erzählen, behalte es für dich selbst.]

8. Wenn du fertig bist, öffne deine Augen, **aber, lasse dir alle Zeit, die du brauchst.**
9. *Wenn der Klient seine Augen öffnet:* Kannst du das, was du dir vorgestellt hast, erreichen? ...

Achtung: Manche Klienten könnten Einwände dagegen haben, ganz auszuwachsen. Wenn das passiert, frage folgendes: Wenn du daran denkst, nicht ganz auszuwachsen zu können (Pause) hast du dann ein unerwünschtes Gefühl? Behandle es dann mit der Prozedur für übrig gebliebene negative Gefühle, mache so lange weiter, bis nichts Negatives mehr bleibt und dann mache weiter mit der Prozedur zur Erfahrung des Selbst.